

## „g`sund und fit in 2 Tagen“ - Pauschale

### „g`sund und fit“ - Vollpension, 2 Tage mit einer Übernachtung

#### Tag 1

- Tagungsraum mit Ausblick inkl. Tagungsbasistechnik
- individuelle Tagungsbetreuung von A bis Z
- Überraschung für Zuhause
- Fit & Aktiv Kaffeepause am Vormittag und Nachmittag
- Vitales Quick-Lunchbuffet nach Wahl des Küchenchefs
- 15 minütiges sportliches ASS- Programm unter Anleitung
- „Gourmet Vital“ Dinner Menü
- Fitnesswasser sowie Orangen- und Apfelsaft im Plenum der Personenzahl entsprechend
  
- Übernachtung in einem unserer gemütlichen Zimmer in alpenländischem Stil

#### Tag 2

- Ammergauer Landhausfrühstück
- Tagungsraum mit Ausblick inkl. Tagungsbasistechnik
- individuelle Tagungsbetreuung von A bis Z
- Fit & Aktiv Kaffeepause am Vormittag und Nachmittag
- Nackenmassage (30 Minuten gesamt) während der Kaffeepause
- Vitales Quick-Lunchbuffet nach Wahl des Küchenchefs
- Fitnesswasser sowie Orangen- und Apfelsaft im Plenum, der Personenzahl entsprechend

Preis pro Person und Tag im Einzelzimmer

**EUR 206,00**

Preis pro Person und Tag im Doppelzimmer

**EUR 191,00**



## „Das besondere Tagungserlebnis“

Schaffen Sie Mehrwert! Schaffen Sie Nachhaltigkeit Ihres Aufenthalts in Bad Kohlgrub!

Entdecken Sie die Erlebniswelten unseres Partners Alpin Convention und schaffen Sie so nachhaltige Wirkung für Ihr Event, Ihre Tagung, Ihr Incentive!

### Die GREENLINE- PROGRAMME Ihrer Eventmacher:

#### APOTHEKE DER NATUR

Mit unserer Kräuterhexe geht es in Feld, Wiese und Wald. Sie erfahren, wie Sie mit heimischen Kräutern Tees, Tinkturen, Salben und Aufgüsse zubereiten. Nicht nur gegen jedes Leid ist ein Kraut gewachsen.

Sondern auch für so manche Schönheitskur. Und so manches Wald- und Wiesenkraut verzaubert auch die Küche. Was bewiesen wird.

SCHÖNER; GRÜNER WALD – Waldführung mit Waldbepflanzung

#### RADLAGER

Genussradeln oder Mountainbiken für Fortgeschrittene oder... mehr...

Genussradeln oder Mountainbiken für Fortgeschrittene oder Anfänger.

Gerne bieten wir Ihnen auch eine MTB-Rallye mit Aktivstationen an.

#### FITNESS-SPIELWIESE

Ein Arzt ist da. Ein Trainer. Eine Kräuterhexe. Eine Ernährungsberaterin.

Ein Joga-Coach. Und dann der Wille, das Beste für Leib und Seele zu

machen. Zum Beispiel Fitness-Check, Rückentraining, Ernährungstipps,

Kräuterwanderung, Entspannungsübungen. Machen Sie die pralle Natur

zum Partner für eine gesunde Lebensweise.



## „Das besondere Tagungserlebnis“

### WALDEXKURSION

Eine Waldführung der besonderen Art. Sie erfahren nahezu alles über die Synergie von Mutter Natur. Waidmann und deren Hunde nehmen Sie mit in Ihre Welt. Pflanzen Sie ihren eigenen Baum, bauen Sie einen Futterstand für Wildtiere und backen Sie Kaiserschmarrn in einer uriger Waldhütte über offenem Feuer.

### WIR BAUEN EINE BRÜCKE

Brücken verbinden. Morsche Brücken müssen ersetzt werden. Wir haben die Fachleute, die Ihre Teams anleiten. Und das Holz. Und die Baupläne. Und etliche Gemeinden, denen Ihr Unternehmen eine Brücke schenken kann. Sie haben ca. 40 Mann. Und ungefähr fünf Stunden Zeit. Einweihung mit einer deftigen Brotzeit.

### SCHUTZHÜTTENBAU

Wir finden den guten Zweck. Und stellen die Baupläne und das Holz. Und die Bekleidung. Und Helme. Und so weiter. Ihre Teams bauen unter fachmännischer Anleitung die Hütte. Und wenn sie dann steht, dann gibt es ein Fest. Offizielle Übergabe mit Brotzeit und Musik. Und Urkunde. Und einem Videozuschnitt der Bauarbeiten.

Gerne beraten wir Sie in unserer „Event-Maßschneiderei“ und gestalten mit Ihnen zusammen IHRE TEAMEMOTIONEN passend zu Ihrem „Gesund-Tagen“- Aufenthalt im Hotel Schillingshof!

Wir freuen uns auf Sie – Ihre Eventmacher der Alpenregion!

[www.alpin-convention.com](http://www.alpin-convention.com)

[garmisch@alpin-convention.com](mailto:garmisch@alpin-convention.com)

