





Hotel ****
Schillingshof

Aktiv. Entspannen.

 **Montags 16:30 – 17:30 Uhr**

»**Pilates**« mit Christiane Legelli

Treffpunkt: Raum Saulgrub, Gartengeschoss
(Matte und Handtuch werden gestellt)

 **Dienstags 15:00 – 17:00 Uhr**

»**Yoga**« mit Ingrid Geiersberger

Treffpunkt: Raum Saulgrub, Gartengeschoss
(Matte und Handtuch werden gestellt)

 **Donnerstags 18:45 – 19:45 Uhr**

»**Aqua Gymnastik**« mit Christiane Legelli

Treffpunkt: Schwimmbad
(bitte Handtuch mitbringen)

Kursteilnahme nur für Hausgäste / begrenzte Teilnehmerzahl / keine Haftung · Anmeldeschluss 9:00 Uhr am jeweiligen Veranstaltungstag (an der Hotelrezeption)